



Visitare il Parco Nazionale del Pollino equivale a fare un tuffo nella natura più estrema di uno degli ultimi lembi ancora incontaminati della penisola italiana. Con quasi 200.000 ettari di natura protetta tra Basilicata e Calabria il Parco è la più grande area protetta d'Italia e offre paesaggi di incomparabile bellezza: sentieri che salgono oltre i 2000 m (M. Pollino, Serra del Prete, Serra Dolcedorme, Serra delle Ciavole e Serra Crispo), foreste di faggi, torrenti, forre, salti d'acqua alti fino a 100m, gole e canyon, incontri ravvicinati con rapaci, caprioli e lupi. Emblema del Parco è il Pino

Loricato, albero di estrema e rara bellezza che cresce solo sul Pollino e sui Balcani.

Con i suoi panorami selvaggi, ai confini tra realtà e sogno, dove alba e tramonto assumono colori trascendentali, **il Pollino** è ormai diventata **meta obbligatoria** per tutti coloro che amano il relax e la montagna.



L'albergo, La Locanda di San Francesco di Viggianello (Pz), è scelto fra i più caratteristici del territorio. Dispone di ben 20 camere arredate in arte povera ma ricche di servizi.

Panorama, comfort, ospitalità e relax, un luogo in cui sentirsi a casa e ristorarsi gustando i piatti tipici della cucina lucana e del Pollino.

Alla Locanda di San Francesco trovano spazio anche la socialità e l'intrattenimento, con il nostro bar e la saletta TV. Due ambienti ideali per scambiare chiacchiere con gli amici, leggere un libro o ascoltare musica nei momenti di relax da vivere presso il nostro hotel.

Viggianello, tra i borghi più belli d'Italia, è un grazioso paesino incastonato tra le montagne più alte del Pollino. Situato in posizione strategica, dal borgo si raggiungono tutte le più belle località del Parco Nazionale del Pollino.

Distanza 1,30 h dalla stazione F.S. di Sapri o Maratea.

Distanza dagli aeroporti di Lamezia Terme, Napoli o Bari è di circa 2,5 h.

E' possibile organizzare servizi transfer con bus e navette locali. Per preventivi contattare l'albergo o la guida.

N.B. L'ENTE PARCO NAZIONALE DEL POLLINO EROGA OGNI ANNO DEGLI INCENTIVI AL VIAGGIO.
PER MAGGIORI INFORMAZIONI
CONTATTARE LA GUIDA AL NUMERO
349.2176398



La Locanda di San Francesco è convenzionata con le Terme Lucane di Latronico

TERME DI LATRONICO

Ubicate nel cuore del Parco Nazionale del Pollino in un angolo incontaminato della Basilicata verde, ideale meta per per vacanza e per benessere.

A seconda delle patologie dei clienti, le Terme Lucane offrono una serie di cicli terapeutici in grado di garantire benefici reali:

FANGOTERAPIA CON O SENZA BAGNI (12 fanghi) o (12 fanghi + 12 bagni)

Osteoartrosi ed altre forme degenerative

BALNEOFANGOTERAPIA

(12 fanghi + 12 bagni)

Reumatismi extra articolari

BALNEOTERAPIA (12 bagni)

Psoriasi

Eczema e dermatite atopica

Dermatite seborroica

Acne

CURE INALATORIE (aerosol, inalazioni, polverizzazioni) 24 cure inalatorie

Rinopatia vasomotoria

Faringolaringite cronica

Sinusite cronica o sindrome rinosinusitica cronica

CICLO DI CURE PER POSTUMI DI FLEBOPATIA DI TIPO CRONICO

(12 idromassaggi o 12 idrokinesi in vasche deambulatorie)

Postumi di flebopatia di tipo cronico

Varici arti inferiori

CICLO PER SORDITA' RINOGENA

(12 insufflazioni endotimpaniche e 12 cure inalatorie)

Stenosi tubarica

Otite catarrale cronica

Otite purulenta cronica

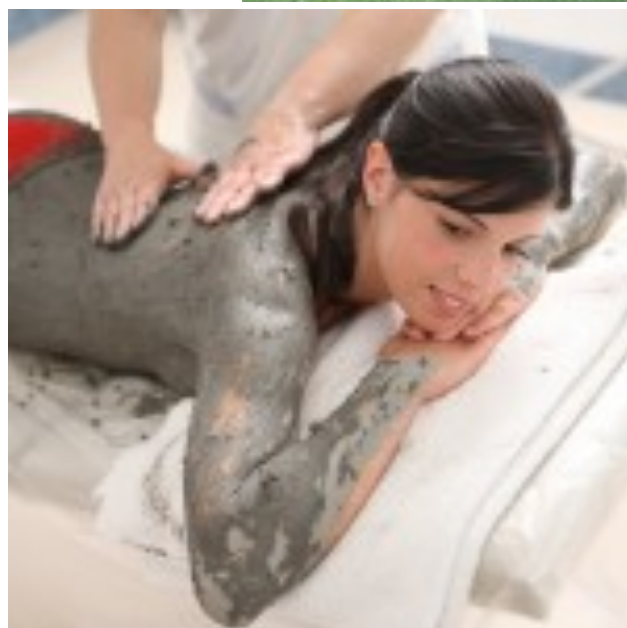
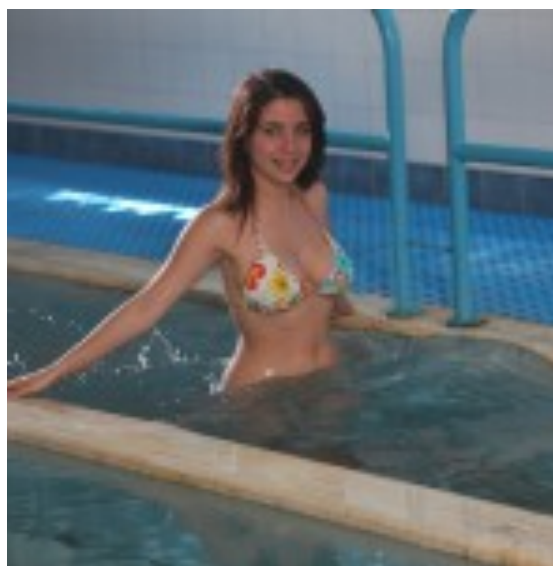
CICLO DI VENTILAZIONE POLMONARE

(12 ventilazioni polmonari e 18 cure inalatorie)

Bronchite cronica con componente ostruttiva

CURE IDROPINICHE (12 cure idropiniche)

Dispepsia di origine gastroenterica e bilia



PROGRAMMA DI MASSIMA

1 giorno

Viggianello. Accoglienza e sistemazione nell'hotel. Incontro con la guida per una breve descrizione del Parco Nazionale del Pollino. Breve passeggiata nel borgo, annoverato tra i più belli d'Italia. Cena e pernottamento in hotel

2 giorno

Colazione e partenza per il centro termale. Rientro e pranzo in hotel. Pomeriggio visita a Rotonda. Visita al borgo e ai suoi musei. Cena e serata danzante con musica dal vivo.

3 giorno

Colazione e partenza per il centro termale. Rientro e pranzo in montagna. Passeggiata tra le faggete e i Pini Loricati, albero simbolo del Parco Nazionale del Pollino. Cena e pernottamento

4 giorno

Colazione e partenza per il centro termale. Pranzo in ristorante tipico a Latronico. Passeggiata nel centro storico con visita ai musei. Cena e serata musicale

5 giorno

Colazione e partenza per il centro termale. Pranzo in ristorante tipico di Viggianello. Passeggiata nel bosco. Cena e serata musicale

6 giorno

Colazione e partenza per il centro termale. Rientro e pranzo in hotel. Pomeriggio di Relax in albergo. Serata in pizzeria.

7 giorno

Colazione e partenza per il centro termale. Rientro e pranzo in hotel. Nel pomeriggio visita dell'Alsia di Rotonda. Visita ai campi delle coltivazioni di Melanzana Rossa e Fagiolo Bianco (2 dop). Cena e pernottamento

8 giorno

Colazione e partenza per il centro termale. Rientro e pranzo in hotel. Pomeriggio visita alla Sorgente del Fiume Mercure Lao e allo stabilimento della San Benedetto Fonti del Pollino. Cena e serata musicale

9 giorno

Colazione e partenza per il centro termale. Rientro e pranzo in hotel. Passeggiata sul Fiume Lao nei pressi di Laino Borgo (Cs). Cena e pernottamento

10 giorno

Colazione e partenza per il centro termale. Rientro e pranzo in hotel. Pomeriggio in relax. Cena e pernottamento

11 giorno

Colazione e partenza per il centro termale. Pranzo in ristorante tipico a Latronico. Visita ad un'azienda agricola di allevamento bestiame e trasformazione prodotti tipici del Pollino. Cena e pernottamento

12 giorno

Colazione e partenza per il centro termale. Rientro e pranzo in hotel. Rientro verso casa

COSTO 800,00 euro per persona ed include:

- 12 giorni in pensione completa con pranzi e cene presso ristoranti e agriturismi
 - Visite guidate accompagnati da Guide Ufficiali del Parco
 - Serate Musicali danzanti in hotel
 - Transfer verso le terme e per i le visite guidate
- Opzioni al viaggio: visita alla Città di Matera oppure al Borgo e alle spiagge di Maratea

CONTATTI



LA LOCANDA DI SAN FRANCESCO
Via San Francesco - Viggianello (Pz)
Tel. 0973664384 - info@locandasanfrancesco.com
www.locandasanfrancesco.com